

# **Lista de recursos para la salud mental y abuso de sustancias en Long Beach 2020**

(Actualizado 6/22/2020)

*Sujeto a cambios*

## **Asociación de Salud Mental del Condado de Nassau:**

- **Grupos de apoyo para adultos en duelo:** Para personas que han perdido a un ser querido debido al coronavirus y no pueden llorar la pérdida con sus seres queridos. El grupo unirá a otros que aún consiguen aceptar la pérdida para crear un sentido de cierre y llorar dentro de una comunidad.

**Esta categoría tendrá dos grupos:**

[Regístrese para el apoyo a adultos afligidos \(Miércoles, 12:30 p.m. a 1:30 p.m.\)](#)

[Regístrese para el apoyo a adultos afligidos \(Miércoles, 7 PM-8PM\)](#)

- **Grupo de apoyo de duelo entre pares:** Para personas que han perdido a un ser querido debido al coronavirus y están experimentando la condición de salud mental. Los participantes tienen un espacio seguro y de apoyo para compartir sus historias con otras personas que realmente pueden relacionarse con su dolor y sus experiencias. [Regístrese para recibir el apoyo entre pares \(Jueves, 1 PM-2PM\)](#)
- **Grupo de apoyo para el duelo de veteranos:** Para veteranos y sus familias que han perdido a alguien debido al coronavirus y no pueden llorar la pérdida con sus seres queridos. Este grupo se ocupará de temas específicos para la comunidad de Veteranos. [Regístrese para el apoyo de veteranos \(Martes, 3:45 PM-4:45PM\)](#)
- **Grupo de apoyo al duelo de arte creativo:** El arte puede servir como una salida segura para la expresión de pensamientos y emociones relacionados con la muerte y la pérdida. Al expresar estos sentimientos de manera simbólica, los dolientes pueden nutrir su sentido de control, organización y contención. Los participantes pueden usar materiales de arte como papel de copia, lápices de colores, marcadores, crayones, tijeras y pega. [Regístrese para el grupo de artes creativas. \(Jueves, 7 PM-8:30PM\)](#)

[Haz clic aquí para más información sobre todos los grupos](#)

## **Consejo de Servicios Humanos (HSC):**

El HSC fortalece el sector de servicios humanos sin fines de lucro de Nueva York, asegurando que los neoyorquinos de todos los ámbitos de la vida, en diversos vecindarios, culturas y generaciones alcancen su máximo potencial.

Teléfono: (212) 836-1230

Correo electrónico: [info@humanservicescouncil.org](mailto:info@humanservicescouncil.org)

Sitio de web: <https://humanservicescouncil.org/covid-19-resources-for-human-services-providers/covid-19-resource-list/#addiction-behavioral-health>

## **Centro de Crisis de Long Island:**

Hable con un consejero desde cualquier computadora, tableta o teléfono inteligente! El consejo gratuito ofrecido a través del teléfono celular y en línea en vivo está disponible solo para residentes de Long Island.

24/7 Número de teléfono: (516) 679-1111

## **Lista de recursos para la salud mental y abuso de sustancias en Long Beach 2020**

(Actualizado 6/22/2020)

*Sujeto a cambios*

Días: Todos los días

Horas: 11:00AM – 11:00PM

Lista de contactos; llame a diferentes departamentos según la necesidad: <https://longislandcrisiscenter.org/contact-us/>

Sitio de web: <http://longislandcrisiscenter.org/webapp/>

**Servicios legales de Nassau y Suffolk:** Ofrece recursos para el bienestar mental y apoyo relacionado con COVID-19.

Teléfono: (516) 292-8100

Facsímil: (516) 292-6529

<https://www.nslawservices.org/covid19-mentalhealth>

**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI):**

NAMI es una organización de salud mental dedicada a construir mejores vidas para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. NAMI se compromete a facilitar información y recursos creíbles para ayudar a las personas a navegar a través de la crisis COVID-19.

Número de teléfono: (518) 462-2000

Facsímil: (518) 462-3811

La línea de asistencia de NAMI: Lunes– Viernes, 10:00AM – 6:00PM

Número de teléfono: 1(800) 950-6264

Correo electrónico: [info@naminys.org](mailto:info@naminys.org)

Guía de recursos e información en línea: <https://www.nami.org/getattachment/Press-Media/Press-Releases/2020/COVID-19-and-Mental-Illness-NAMI-Releases-Importan/COVID-19-Updated-Guide-1.pdf?lang=en-US>

Sitio de web: <https://www.naadac.org/covid-19-resources>

**Cruz Roja Americana:**

Ofrece pasos para ayudar a los que se enfrentan a la pandemia.

Número de teléfono: (516) 747-3500

Sitio de web: <https://www.redcross.org/about-us/news-and-events/news/2020/steps-to-help-cope-with-evolving-coronavirus-situation.html>

**Oficina de Servicios y Apoyo de Adicciones del Estado de Nueva York (OASAS):**

En medio de la actual pandemia de COVID-19, el Estado de Nueva York continúa ofreciendo recursos, orientación y apoyo a las personas, familias y proveedores que están navegando por la pandemia.

24/7 HOPEline: 1-877-8-HOPENY

Texto: 467369

Correo electrónico: [communications@oasas.ny.gov](mailto:communications@oasas.ny.gov)

Lista de contactos; llame a diferentes departamentos según la necesidad: <https://oasas.ny.gov/contact-us>

Sitio de web: <https://oasas.ny.gov/>

**Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York (OMH):**

## **Lista de recursos para la salud mental y abuso de sustancias en Long Beach 2020**

(Actualizado 6/22/2020)

*Sujeto a cambios*

La línea de asistencia de apoyo emocional ofrece apoyo gratuito y confidencial, ayudando a los llamantes que están experimentando un aumento de la ansiedad debido a la emergencia del coronavirus. La línea de ayuda cuenta con voluntarios, incluidos profesionales de la salud mental, que han recibido formación en asesoramiento en crisis.

Línea directa de apoyo emocional: 1(844) 863-9314

Sitio de web: <https://omh.ny.gov/omhweb/covid-19-resources.html>

### **Oficina del Estado de Nueva York para la Prevención de la Violencia Doméstica (OPDV):**

Ofrece recursos para un refugio seguro durante y después de la pandemia de COVID-19.

Línea directa de violencia doméstica y sexual del estado de Nueva York: 1 (800) 942-6906

Inglés y Español / Accesibilidad en varios idiomas y sordos o con problemas de audición: 711

Número de teléfono: 1 (800) 621-HOPE (4673) o marque 311 TDD: 1 (800) 810-7444

Directorio del programa de violencia doméstica del estado de Nueva York (organizado por condado):<https://www.nyscadv.org/find-help/program-directory.html>

Sitio de web: <https://opdv.ny.gov/help/dvhotlines.html>

### **Long Beach REACH:**

Línea directa de crisis de vigilancia nocturna: alguien con quien hablar cuando más se necesita ayuda. ¡Gratis y confidencial! (Solo disponible en inglés)

Lunes a Jueves: 6 pm-11pm

Teléfono: 516-889-2332

Más sobre Night Watch: <http://www.longislandreach.org/night-watch>

<http://longislandreach.org/services>

Servicios ambulatorios en abuso de sustancias y salud mental a través de telesalud

A nadie se le negarán los servicios debido a la incapacidad de pago. La mayoría de los seguros aceptados y la escala de tarifas móviles hacen que los servicios estén disponibles para clientes de todos los niveles de ingresos.

Horas de operación:

Lunes jueves: 9am-9pm

Friday: 9am-5pm

Número de teléfono: (516) 889-2332

Facsímil: (516) 889-2399

Correo electrónico: [LBR@longbeachreach.com](mailto:LBR@longbeachreach.com)

Sitio de web: [www.longislandreach.org](http://www.longislandreach.org)

### **Centro de consejería de Oceanside:**

OCC es una organización sin fines de lucro comprometida con la promoción de un estilo de vida saludable animando a la gente a asumir la responsabilidad de combatir el abuso de sustancias y la adicción.

Teléfono: (516) 766-6283

Sitio de web:

[https://oceansidecounselingcenter.com/?utm\\_campaign=oceanside&utm\\_source=googlemybusiness&utm\\_medium=organic&utm\\_content=](https://oceansidecounselingcenter.com/?utm_campaign=oceanside&utm_source=googlemybusiness&utm_medium=organic&utm_content=)

### **Long Beach AWARE:**

## **Lista de recursos para la salud mental y abuso de sustancias en Long Beach 2020**

(Actualizado 6/22/2020)

*Sujeto a cambios*

Long Beach AWARE ayuda a crear y mantener un ambiente saludable para familias y adolescentes, abogando por leyes y políticas que promuevan actividades alternativas y opciones saludables.

En este momento, ofrecen referencias y actividades en línea que incluyen:

- Grupo virtual de apoyo para padres: martes a las 7:00 p.m.
- Clase de educación sobre alcohol y otras sustancias: fechas de verano (por determinar)
- Capacitación de servicio de bebidas responsable (Instrucción certificada de TIPS ofrecido por LBPD / los empleados de LB AWARE)

Número de teléfono: (516) 208-6205

Correo electrónico: [info@lbcoalition.org](mailto:info@lbcoalition.org)

Sitio de web: <http://longbeachaware.org/resources>

### **El Consejo de Long Island sobre Alcoholismo y Dependencia de Drogas, Inc. (LICADD):**

La misión de LICADD es abordar el ambiente adictivo de nuestros tiempos proporcionando atención inicial y servicios de referencia a individuos, familias y niños, a través de la intervención, educación y orientación profesional para superar los estragos del alcohol y otros problemas relacionados con las drogas.

Línea directa 24/7 de LICADD: (631) 979-1700

Número de teléfono de la oficina: (516) 747-2606

Correo electrónico: [info@licadd.org](mailto:info@licadd.org)

Sitio de web: <https://www.licadd.org/what-we-do/family-services>

### **Centro de Asesoramiento Hispano (HCC):**

Se especializa en servicios en español

La Clínica para pacientes ambulatorios de salud mental del Centro de Asesoramiento Hispana se dedica a ofrecer servicios de tratamiento de salud mental bilingües y biculturales para niños de 5 a 18 años y adultos.

Llame para programar una cita durante las horas de trabajo.

Número de teléfono: (516) 538-2613

Horario de atención: lunes a jueves 9:00 AM – 8:00 PM, Viernes y sábado 9:00 AM – 4:00 PM

Correo electrónico: [info@hispaniccounseling.org](mailto:info@hispaniccounseling.org)

Sitio de web: <https://www.hispaniccounseling.org/mental-health-outpatient/>

### **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA):**

La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) es la agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU que lidera los esfuerzos de salud pública para avanzar en la salud del comportamiento de la nación. La misión de SAMHSA es reducir el impacto del abuso de sustancias y las enfermedades mentales en las comunidades de los Estados Unidos.

Línea directa nacional de SAMHSA: 800-662-HELP (4357)

Número de teléfono: 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

Sitio de web: <https://www.samhsa.gov/find-treatment>

### **Línea nacional para la prevención del suicidio**

1-800-273-8255

## **Lista de recursos para la salud mental y abuso de sustancias en Long Beach 2020**

(Actualizado 6/22/2020)

*Sujeto a cambios*

Haga clic aquí para chatear (mensaje instantáneo): <https://suicidepreventionlifeline.org/chat/>

Sitio de web: <https://suicidepreventionlifeline.org/>

### **Mount Sinai South Nassau**

Número de teléfono: (516) 632-3000

Llame para hablar con un representante bilingüe de relaciones de pacientes: (516) 632-3484

Horas de trabajo: 24/7

Sitio de web:

[https://www.southnassau.org/sn?utm\\_campaign=oceanside&utm\\_source=googlemybusiness&utm\\_medium=organic&utm\\_content=](https://www.southnassau.org/sn?utm_campaign=oceanside&utm_source=googlemybusiness&utm_medium=organic&utm_content=)

Línea directa de estrés y afrontamiento debido a COVID: <https://www.southnassau.org/sn/coping-hotline?srcaud=Main>

Grupo de duelo virtual: <https://www.southnassau.org/sn/education-support?srcaud=Main>

- **Esta información nos fue proporcionada; debe verificar con cada agencia individual su información actual.**

### **Censo 2020 de Estados Unidos**

El Censo 2020 solo toma unos minutos en completarse y todas las respuestas se mantendrán confidenciales.

Lista para llamar en varios idiomas (esto incluye inglés y español): <https://2020census.gov/en/contact-us.html>

Sitio de web: <https://2020census.gov/en.html>



Regístrese en el Sistema de notificaciones de emergencia de Long Beach. Más información se puede encontrar aquí: <https://www.longbeachny.gov/notifications>